



Loneliness—God has  
an answer

*The Christian Science Monitor*  
July 20, 2006

## Samota – Bůh má odpověď

Každý z nás se někdy cítí v životě osamocen. Samota však není nikdy stálý stav našeho bytí.

S Boží milostí každý z nás může najít důvod k naději a východisko z pocitu osamělosti.

Christian Science odhaluje pravou povahu Boha. Učí, co mnoho lidí cítí intuitivně – že Bůh je to, za co Ho žalm prohlašuje: „pomoc v soužení vždy velmi osvědčená“ (46:2).

Bůh komunikuje s každým Svým dítětem. Modlím se efektivně tehdy, když naslouchám, co mi Bůh zjevuje, místo abych Mu sděloval mé problémy. Konec konců Ježíš pravil: „váš Otec ví, co potřebujete, dříve než ho prosíte.“ (Mt 6:8). Modlitba naslouchání nás řídí cestami, které jsou nápomocné a vedou k rozsáhlejšímu dobru.

Protože hledáme odpovědi na životní problémy duchovním přístupem, modlitba naslouchání se liší od jiných přístupů, které řeší problémy tím, že se spoléhají na lidské znalosti. Zbožné, duchovní metody závisí na božské inspiraci a zjevení – na rozpoznání božských zákonů a jejich působení v našem životě. Nekonečná boží inteligence, boží Mysl, je zdrojem opravdového chápání. Nad všemi lidskými znalostmi a odbornostmi jsou zákony božího Principu, který je schopný uspokojit každou lidskou potřebu.

Osamělost není však natolik stavem fyzického odloučení jako stavu myšlení. Jelikož osamělost je mentální, je zapotřebí s ní zacházet mentálně. Modlitba má přímý vliv na myšlení. Povznáší duchovní stav osoby a umožňuje každému pozvednout se nad omezené vnímání. Toto pozvednutí myšlenky může odhalit úplně jinou perspektivu na život, která vede k novému způsobu myšlení. Staré názory ustupují modlitbou novému porozumění a následuje uzdravení.

Mnohé okolnosti mohou vést k osamělosti, a my věříme, že situace se musí změnit, aby osamělost zanikla. Christian Science za to ukazuje, že jediné co je zapotřebí, je změnit myšlení. Tím, že se spoléháme na modlitbu, můžeme získat boží moudrost a rozpoznat, co potřebujeme vědět v daném okamžiku. Mary Baker Eddy ve „Vědě a Zdraví s klíčem k Písmu,“

vysvětluje:

„A právě z té okolnosti, kterou ve svém utrpení považuješ za hroznou a sklíčující, může Láska učinit anděla, jehož jsi nevědomky hostil.“ (str.574).

Změna myšlení, která uzdravuje osamělost, není pozitivní myšlení, které vyměňuje neutešené myšlenky za šťastné. Křesťansky vědecká modlitba zasahuje do samého nitra našeho bytí a víry, a tak posunuje myšlení omezeného vnímání k duchovním závěrům, které představují následující duchovní fakta:

- Bůh je vždy přítomný; proto člověk není nikdy sám.
- Bůh stvořil člověka v jeho podobě; proto člověk je plným zjevem důstojnosti, spokojenosti a blaženosti.
- Božské dítě není ani na okamžik odděleno od svého božského zdroje.
- Ve skutečnosti nikdy nebyl žádný důvod cítit se osamoceným, naopak existuje neustále důvod doufat a podílet se na hojnosti Boží lásky.

Například voják se může cítit osamocen v cizí zemi a jeho rodina a přátelé osamoceni doma. Avšak odloučení je lidský pojem založený na fyzickém omezení času a prostoru. Modlitba může pozvednout myšlenku nad tento pojem a vidět tak duchovní skutečnost – božskou Lásku, která nezná žádné hranice, ani není spoutaná časem a prostorem. V nekonečném Duchu Stvořitel nemůže být odloučen od toho, co stvořil či všichni synové a dcery nemožou být mezi sebou odloučení v Božím vesmíru. Modlitba posouvá myšlenku z lidské základny fyzického odloučení k božímu stanovisku duchovního společenství a věčné jednoty.

Ježíš ujasnil, že jsme spojeni s Bohem – jediným spolehlivým zdrojem veškerého dobra a spokojenosti – nikdy nejsme odříznuti od Lásky.

Učit se, že jsme navždy spolu s Bohem a Jeho myšlenkami, s Bohem, který je Vše-ve-všem, je maximálním naplněním lidské zkušenosti. Jakmile jsme jednou na této stezce a učíme se něco o jejích požadavcích a odměnách, není pochyby, že náš život bude uspokojující a radostný.

Upraveno z *Christian Science Sentinelu*.

For this translation in English and other translations in Czech, please see <http://translations.christianscience.com>