



## 我無需要喝酒

### I didn't have to drink alcohol

*Christian Science Sentinel*, 2010年4月5日

Cyrus Njagi

“Cyrus,這個很棒，喝一口吧！”

我還記得有一個晚上在一家餐廳，我的大學同屋朋友把他的酒瓶遞給我時所說的話，而他說得像有很肯定而且語氣中帶著某種詭詐。那時我們處於大學一年級的第二個學期，剛剛在大學教育的生活中安頓下來，現正花點時間慶祝我們在高中的勝利並達到了這個階段。

在那個時候，在我的個人生活中正經歷好幾方面的轉變。其一是，我剛認識到**基督科學**並忠誠地實踐它的教導。我一生都沒有喝酒，而現在我更從靈性上得到肯定為什麼我應該仍不喝酒。

那晚上我們與一群同學在一起，其它的都喝酒祇有我除外。雖然我不想成為觸目的，但我也也不想因為要融入及時尚而跟隨其他人，或意圖判斷別人的選擇。

我決定保衛我的靈性。當我在想怎樣回應我的朋友，這些在《科學與健康》的句子成了我的堡壘：“耶穌見到在科學上完美的人，其是他所見的，對犯罪必朽的人所見的乃是必朽的。在這完美的人，救世者見到**神**的自我樣式，而這對人的正確觀點治癒病者。因而耶穌所教導的，**神**的皇國是完整、普世的，而且人是純潔與聖潔的” (476-477頁)。

我祈禱，讓我得見在餐廳裡無論作任何活動的每一個人，都如神的孩子。我認同**神**一直是永在的——存在於任何地方及任何時間。就如，在雷鳴似的舞蹈音樂之中，我可信顛平靜、內省的祈禱。

過了一會，我很快用目光直接注視我的朋友的眼眸，我記不起我對他的準確回應，但大概是這樣：“我是活在‘可樂這邊的生活’而很喜歡我的飲科”。因為他的心存好意，所以我的回答是堅定的，並帶有一點幽默和謝意。

*For this translation in English and other translations in Chinese, please see <http://translations.christianscience.com>*

我的朋友微笑，我想他看我也是時尚的，他接受我不喝酒也不是不恰當的。那晚上他再沒有叫我喝酒。我已取得很大的自由，感覺像一隻小鳥飛翔在高空之中，擁吻著美麗的天空。我跳舞並與我在餐廳相遇的狂歡者有美好的時光，那是我最有回味的晚上。

通常，聚會過後，我們可能聽到別人感慨或詛咒他們在慶祝活動中的所為。當聚會變得瘋狂時，某人可能後悔他們的行為，如果我們不尊重我們自己的靈性，節日的氣氛可能變壞。

我相信克服誘惑的秘訣是保持一個高尚的意向、你自己的靈性觀，及有以表達**神**為主要目標，甚至在慶典之中(實際上，那能是表達**神**的最好時候)，你可以表達具有靈性素質的欣喜、祝福、快樂、自由、好客和感恩。

把誘惑視為跟隨耶穌的足跡是明智。當他在曠野被誘惑，他堅決地拒絕。他解開一切誘惑的纏結之後，  
“於是，魔鬼離了耶穌，有天使來伺候他”（《馬太福音》4:11）。

我相信，讓天使來伺候你，是獲得“無罪的喜悅”在《科學與健康》裡所提到的，這是整段：“無罪的喜悅，亦即生命的完美和諧，具有無限的**神**的美與善，沒有絲毫肉體的歡樂或痛楚，構成唯一名副其實、堅不可摧的人，其生存是靈性的”（76頁）。從《科學與健康》我得以明白這重大的教導，而那晚上當我拒絕喝酒，相似的意念牢固地鑲嵌在我的思想中。

我正在寫這文章的時候，一本受歡迎雜誌的標題引述，有些家長擔心有關他們的孩子在長假期的社交活動。家長恐怕他們的孩子可能被同輩影響，作不良的行為。

而我在想，那晚上當我的朋友把酒提供給我，而我母親在超過一百里外平靜地安睡。**神**是與我一起、為我的父母，而我不可能被動搖。