THE HERALD of Christian Science
informal translations from the publications of the Christian Science Publishing Society

하나님의 사랑을 어떻게 느낄 수 있는가?

How can you feel God's love?

사라 넬슨(Sarah C. Nelson)

센티넬 온라인(Sentinel online) *2011 년 6 월 6 일*

두 마리의 물고기가 바다에서 헤엄을 치고 있었는데, 한 마리의 물고기가 다른 물고기에게, "나는 오늘 도대체 물을 느끼지 못하겠어."라고 말했습니다.

물론 물은 있지요! 마찬가지로 우리는 **하나님**의 사랑 안에서 살고 있기 때문에, 우리가 우리에 대한 **하나님**의 사랑을 느끼고, 서로를 향한 사랑을 느끼는 것은 당연합니다. 그러나 어떤 사람 또는 다른 정치적 견해를 가진 그룹이나 문화에 대해 도대체 사랑을 느끼지 못한다고 믿도록 유혹하는 미묘한 암시가 우리에게 올 수도 있습니다. 고맙게도 그런 암시들은, 우리 자신의 생각처럼 보일 수도 있지만, 우리 자신의 생각이 아닙니다. 그것들은 성경에서 "육신적 생각" 이라고 부르는 것입니다. (로마서 8 장 7 절) "육신적 생각"은 **하나님**의 선하심과 우리 각자를 위한 **그분**의 사랑의 보살피심에 대한 일반적인 반대입니다.

최근에 나는 반감을 품는 생각이 내 자신의 것이라고 믿는 것이 얼마나 피곤한 일인가를 깨달았습니다. 예컨대, 우리네 세상에서 일어나고 있는 일들에 대한 뉴스를 들을 때마다 연루된 부당한 세계 지도자에 대하여 자동적으로 반감을 갖거나, 또는 범죄를 저지른 지방 정치인에 대해 역겨움을 느끼고는 한다는 것을 깨달았습니다.

그래서 나는 결심하기를, 이런 종류의 뉴스를 들을 때, 위반행위를 그 특정한 개인으로부터 심적으로 분리하도록 기도하기로 하였습니다. 그리고 나는 그런 방법이 그 사람을 그리스도교도적인 방법으로 더 잘 사랑할 수 있도록 나를 해방한다는 것을 발견하였습니다. 나는 사랑하기 위해 어떤 누구도 *변화시킬* 필요가 없었습니다. 단지 거짓, 즉 크리스천사이언스에서 "오류"라고 칭하는 것을 그 사람으로부터 분리시킬 필요만 있었습니다. **하나님**께서는 우리 각자를 "매우 좋다"고 하시도록 만드셨습니다(창세기 1 장 31 절 참조), 그래서 악은 어느 누구의 한 부분도 아닌 것입니다.

사랑하도록, 즉 사랑으로서의 하나님을 반영하도록 스스로를 허용하는 것이 우리가 할 수 있는 가장 건강한 일입니다.

이것이 늘 쉬운 것은 아닙니다; 때때로 그것은 심적 투쟁이며 나는 항상 성공하지는 못합니다. 그러나 다른 이들을 사랑하는 것은 내가 내 생애를 통해 날마다 하도록 노력해야만 한다는 것을 나는 압니다. 왜냐고요? 크리스천사이언스의 발견자인 메리 베이커 에디의 시들 가운데 한 편에 썼듯이, "**사랑**만이 **생명**이기" 때문입니다. (*Poems* 7 쪽 참조) 크리스천사이언스는 **사랑**과 **생명**이 **하나님**과 동의어라고 가르칩니다. 그래서, 사랑하도록, 즉 **사랑**으로서의 **하나님**을 반영하도록 스스로를 허용하는 것이 우리가 할 수 있는 가장 건강한 일인 것입니다. 그것은 우리가 진정으로 *살고 있다*는 증거입니다.

For this translation in English and other translations in Korean, please see
http://translations.christianscience.com/translations/list/lang/Korean
Translation © 2012 The Christian Science Publishing Society
This translation has been performed by Mother Church members in the Field and made available by agreement with The Christian Science Publishing Society. You may reproduce up to 100 print copies of this Article. You may not sell or reprint this Article in another publication without permission of CSPS. You may not post or embed this Article on other websites; instead please link to the Article on the CSPS website.

몇 해 전 내 딸 조이와 나는 사랑함의 재미와 혜택을 가르쳐준 경험을 했습니다. 어느 토요일 딸은 내게 기도를 부탁했습니다. 딸은 그 다음 월요일 신나는 새로운 직장을 시작할 예정이었습니다. 그러나 그 전날 뜰에서 일을 하는 동안, 그 녀는 독을 가진 담쟁이 덩굴을 뽑았습니다. 몸은 가려운 발진으로 덮였고 매우 심한 불편을 겪었습니다.

내가 기도하는 동안, 에디 여사가 쓴 교과서, *과학과 건강 부 성서의 열쇠*에서, "증오와 그것의 신체에 미치는 효과는 **사랑**에 의해 제거된다."(374 쪽)라고 썼던 것을 기초 삼아, 재미 있는 과제 하나를 딸에게 주어보자는 생각이 내게 떠올랐습니다. 분명코 나는 내 딸이 누군가를 증오한다고 생각하지는 않았지만, 다른 사람에 대해 (또는 자기 자신에 대해) 짜증을 느끼는 것조차도 증오의 한 형태라는 생각이 들었습니다. 그래서 나는 이 과제가 조이의 그리스도와 같은 사랑하는 본성을 불러일으킬 것이라고 생각했습니다.

주말이 끝날 무렵 그녀는, "사람들이 자신들이 얼마나 훌륭한지 모른다는 것은 참으로 안타까운 일이야!"라는 결론을 내렸습니다.

조이는 주는 것을 좋아합니다, 그리고 나는 그녀가 아는 모든 사람들에게 "선물" 주기를 즐길 것이라고 생각했습니다. 나는 그녀에게 종이 한 장 위에 그녀가 생각해낼 수 있는 모든 사람들의 이름을 적고, 각각의 이름 옆에 그 사람에 대한 좋은 것들 몇 가지씩 적어보라고 했습니다. 이것이 다른 사람들에 대한 어떤 미묘한 반감도 떨어 내버리도록 도와줄 것이었습니다. 주말이 끝날 무렵 그녀는, "사람들이 자신들이 얼마나 대단한지 모른다는 것은 참으로 안타까운 일이야!"라는 결론을 내렸습니다.

그녀의 가슴에 있는 이런 활발한 사랑이 그녀의 생각으로부터 짜증의 효과를 제거하기 시작하였고 그리하여 생각의 표현인 그녀의 신체로부터도 효과를 제거하기 시작하였습니다. 일요일 저녁에 그녀는 훨씬 나아짐을 느꼈고, 월요일 그녀는 일하러 갔습니다. 그녀는 다른 사람들에 대한 사랑으로 꽉 찼고, 그래서 그녀의 새로운 일자리에 있을 수 있음에 대해 매우 행복하고 고마워했습니다! 불편함은 잊혀졌고, 발진의 흔적은 빠르게 사라졌습니다.

만일 내가 짜증이나, 화나, 원망이나, 비판이나, 성가심이나, 냉담한 무관심이나, 보복하고자 하는 욕망 (증오의 모든 형태들)을 느낀다면, 나는 그것들이 단지 암시에 불과하다는 것을 기억할 수 있고, 대신에 **하나님**의 도우심으로 사랑하기를 선택할 수 있습니다. 내가 이런 선택을 택할 때마다 우리 네 세상에 그만큼 증오가 감소한다는 것을 안다는 것은 고무적입니다.

다른 사람들을 사랑하는 것에 초점을 맞추는 것이 육신뿐 아니라 가정과 직장과 세상으로부터 증오의 효과를 제거합니다.

다른 사람들을 사랑하는 것에 초점을 맞추는 것이 육신뿐 아니라, 가정과직장과세상, 당신이 생각할 수 있는 모든(!) 것으로부터 증오의 효과를 제거합니다. 그래서 만일 당신과 내가 이것을 함께 조금씩 부수어내기로 동의한다면, 우리는 언젠가 **하나님**의 사랑이 세상에 진정으로 존재해온 모든 것이라는 것을 알게 될 것입니다.

Translation © 2012 The Christian Science Publishing Society
This translation has been performed by Mother Church members in the Field and made available by agreement with The Christian Science Publishing Society. You may reproduce up to 100 print copies of this Article. You may not sell or reprint this Article in another publication without permission of CSPS. You may not post or embed this Article on other websites; instead please link to the Article on the CSPS website.